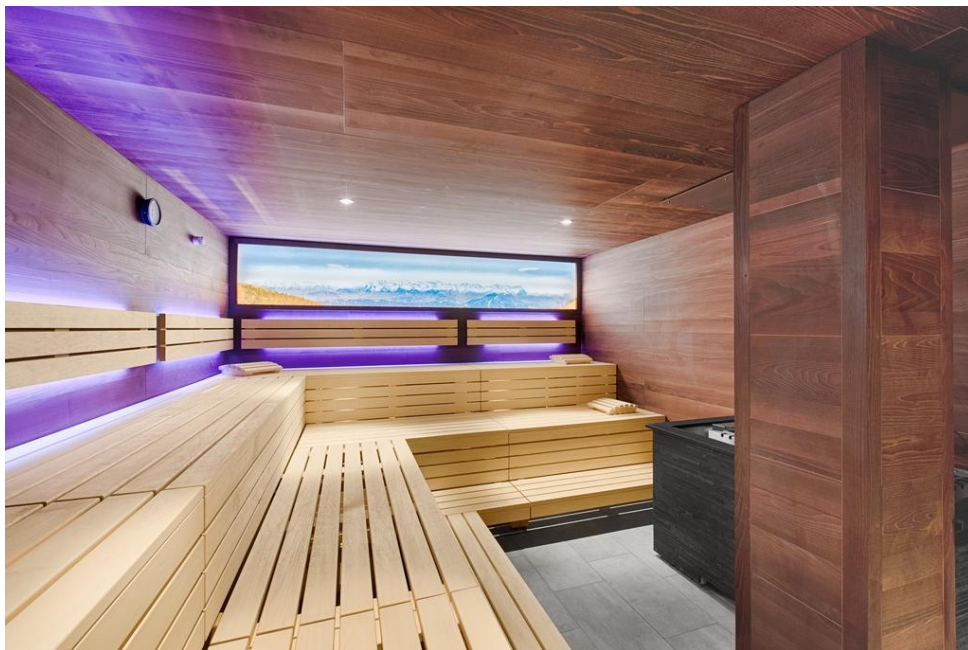


★★★★S BOUTIQUE RESORT
OBERMÜHLE



SPA Träume

entspannen, abschalten, eintauchen...

1. Panorama Hallenbad & Whirlpool

Erdgeschoss



Schwimmen Sie in unserem knapp 15 m langen Becken oder genießen Sie sprudelnd warmes Wasser in unserem großzügigen Whirlpool. Für etwas mehr "Bewegung" sorgt unser Strömungskanal.

Eine große Auswahl an gemütlichen Einzel- und Doppelliegen sorgt für erholsame Momente für die gesamte Familie.

Unser Panorama Hallenbad & Whirlpool sind täglich von 07:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet.

Swim in our almost 15 m long pool or enjoy sparkling warm water in our spacious whirlpool. Our flow channel provides a little more "movement".

A large selection of cozy single and double beds ensures relaxing moments for the whole family.

Our panoramic indoor pool & whirlpool are open for you every day from 7:00 a.m. to 9:00 p.m.

2. Balance SPA

Untergeschoss



Klares Wasser wie frisch aus der Partnachklamm und wohltuende Ruhe wie auf einem einsamen Berggipfel: unser Balance SPA im Untergeschoss erwartet Sie mit einer Salzsauna, einer Biosauna, einem Dampfbad, einer Finischen Sauna, einer Infrarotkabine und einem großzügigen Ruhebereich. Unser Balance Wellness steht allen Gästen ab 16 Jahren zur Verfügung.

Der Balance Wellness ist täglich von 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet.

Clear water like fresh from the Partnach gorge, pleasant peace like on a lonely mountain peak, In our modern wellness area you have the opportunity to relax in a salt sauna, finish sauna, steam sauna, infrared cabin or quiet area. This area is for guests aged 16 years and over.

The Balance wellness is open from 10:00 am to 09:00 pm.

3.Premium SPA – Adults only

1.Obergeschoss

In unserem Premium SPA wird es noch exklusiver.
Dieser garantiert maximale Erholung und Ruhe.
Genießen Sie die Panoramasauna, Bio Sauna, das Kräuter-Sanarium oder das Dampfbad. Erfrischen Sie sich am Eisbrunnen oder Eiskanal.
Ziehen Sie Ihre Bahnen im beheizten Outdoor Infinity-Pool mit atemberaubender Aussicht.



In der Zeit von 10:00 bis 15:00 Uhr öffnen wir die Türen ausschließlich für Gäste unserer Suiten, Exekutive Zimmer sowie für Gäste, die an diesem Tag eine Behandlung gebucht haben. Eine Übertragung auf einen anderen Tag und eine andere Person ist nicht möglich.

Für alle Gäste ist der Bereich täglich von 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet.

Unser Premium SPA ist Erwachsenen ab 18 Jahren vorbehalten.
Im SPA Bistro sowie im Shop begrüßen wir gerne auch Familien mit Kindern.

Wichtige Information zur Begrenzung auf Grund von COVID-19

Wir bitten um Verständnis, dass wir auf Grund der behördlichen Auflagen den Zugang zum Premium SPA begrenzen müssen. Gäste unserer Suiten oder Executive Zimmer haben bei eventueller Begrenzung der Gästezahlen oder Überfüllung keinen Anspruch auf Preisminderung. Die entsprechende Kategorie beinhaltet zwar den kostenfreien Eintritt, ist jedoch keine Garantie für einen freien Platz.

On our 1st floor it becomes even more exclusive: our Premium SPA for adults from 18 years guarantees maximum relaxation and tranquility. Enjoy our panorama sauna, bio sauna, herbal samarium, steam sauna. Refresh yourself at the ice fountain and ice steamer and take your lanes in the heated Outdoor Infinity Pool with a nice view to the mountains.

From 10:00 a.m. to 3:00 p.m. we open the doors exclusively for guests of our suites, executive rooms and for guests who have booked a treatment on this day. A transfer to another day and another person is not possible.

For all guests it's daily open from 03:00 pm to 08:00 pm.

*Our Premium SPA is reserved for adults 18 years and older.
We are happy to welcome families with children in the SPA Bistro and in the shop.*



Important information about the limitation due to COVID-19

Please understand that we have to limit access to the Premium SPA due to official regulations. Guests of our suites or executive rooms are not entitled to a price reduction in case of a possible limitation of the number of guests.

Körperbehandlungen

1. Obergeschoss – im Premium SPA

Ganzkörperpeeling

Meersalz-Öl-Ganzkörperpeeling

Meersalz ist bereits seit Jahren für seine Heilwirkung mit der Kraft verschiedener Mineralien und Spurenelemente bekannt. Dank der entzündungshemmenden und desinfizierenden Eigenschaften verbessert es Hautunreinheiten effektiv. Die grobkörnigen Kristalle öffnen verstopfte Hautporen und befreien sie von Talkablagerungen. Gleichzeitig kommt es zu einer gesteigerten Mikrozirkulation der Haut und infolgedessen zur Bildung neuer Hautzellen. Das Ergebnis ist ein frisches, vitales und regeneriertes Hautbild. Die Haut fühlt sich zart und jugendlich an.

25 min € 45,00

Sea salt peeling

Sea salt has been known for years for its healing properties with the power of various minerals and trace elements. Thanks to the anti-inflammatory and disinfectant properties, it effectively improves blemishes. The coarse-grained crystals open clogged skin pores and free them from talc deposits. At the same time, there is an increased microcirculation of the skin and, as a result, new skin cells are formed. The result is a fresh, vital and regenerated complexion. The skin feels tender and youthful.

25 min € 45,00

Alpenkräuter-Öl-Ganzkörperpeeling

Verwöhnen Sie sich und Ihre Haut mit dem Duft und Wirkstoffen alpiner Bergwiesenkräutern. Lavendel, Kamille, Pfefferminze, Ringelblume und Rose wirken durchblutungsfördernd, krampflösend, entspannend. –nicht für Allergiker geeignet–

25 min € 45,00

Alpine herbal oil peeling

Pamper yourself and your skin with the fragrance and active ingredients of alpine mountain herbs. Lavender, chamomile, peppermint, marigold and rose have a circulation-enhancing, antispasmodic, relaxing effect. –not suitable for allergy sufferers–

25 min € 45,00

Meersalz-Öl-Peeling oder Alpenkräuter-Öl-Peeling & klassische Massage 25min

50 min € 89,00

Meersalz-Öl-Peeling oder Alpenkräuter-Öl-Peeling & klassische Massage 50min

75 min € 110,00

Körperpackung & Anti-Cellulite

Algen-Ganzkörperpackung

Durch das Auftragen der Packung aus Braunalgen auf der Haut wird der Stoffwechsel in der Oberfläche und in den darunterliegenden Strukturen stark angeregt. Algen sind Multitalente. Ihre vielfältige Wirkung sorgt für ein wunderbar straffes und glattes Hautbild. Sie wirken außerdem entschlackend, entwässernd, entgiftend und durchblutungsfördernd.

25 min € 45,00

Algae-pack

By applying the pack of brown algae to the skin, the metabolism in the surface and in the underlying structures is strongly stimulated. Algae are all-rounders. Their diverse effects ensure a wonderfully firm and smooth complexion. They also have a detoxifying, draining, detoxifying and stimulating blood circulation.

25 min € 45,00

Anti-Cellulite Behandlung (Packung & Anti-Cellulite Massage)

Genießen Sie zu Beginn eine Algen- Ganzkörperpackung mit all den wunderbaren Eigenschaften. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer Anti-Cellulite Massage.

80 min € 110,00

Anti-cellulite treatment

Enjoy an algae full body pack with all the wonderful properties. Afterwards we spoil you with an anti-cellulite massage.

80 min € 110,00



Massage

1. Obergeschoss – im Premium SPA

Klassische Ganzkörpermassage

Bei der klassischen Massage entspannt sich Ihr Körper und Geist. Warmes Mandelöl löst Verspannungen, lockert die Muskeln und setzt neue Energie frei. Der Massagedruck ist individuell auf Ihre Wünsche abstimmbar.

25 min	€ 45,00
50 min	€ 74,00

Classical full body massage

With the classic massage your body and mind relax. Warm almond oil releases tension, loosens the muscles and releases new energy. The massage pressure can be individually adjusted to your wishes.

25 min.	€ 45,00
50 min.	€ 74,00

Tiefenentspannungsmassage mit Heupackung

Sehr weiche fließende Ganzkörpermassage mit alpinem Kräuteröl Latschenkiefer-, Pfefferminz-, Rosmarin-, Wacholder-, Heublumen- und Edelweißöl entfalten den Duft der Alpen auf der Haut. Genießen Sie hierzu die heilende Wirkung unserer Heusäckchen auf Ihrer Haut.

50 min	€ 86,00
--------	---------

Deep Relaxation Massage

Very soft flowing full body massage with alpine herbal oil mountain pine, peppermint, rosemary, juniper, hay flower and edelweiss oil unfold the scent of the Alps on the skin. Enjoy the healing effect of our hay bags on your skin.

50 min	€ 86,00
--------	---------

Zirben Massage

Tiefenentspannung mit wertvollem Zirbenöl und dem aromatisch-holzigen Duft der „Königin der Alpen“ – der Zirbenkiefer. Diese intensive Ganzkörpermassage beruhigt, spendet Kraft und löst Verspannungen. Mit einer wohltuenden Zirbenspan-Wärmepackung. Um auch zuhause noch von der entspannenden Zeit zehren zu können, bekommen Sie das Zirbenkissen mit.

50 min	€ 98,00
--------	---------

Swiss stone pine massage

Deep relaxation with precious Swiss stone pine oil and the aromatic-woody scent the „Queen of the Alps“ – the Swiss stone pine. This intensive full body massage soothes, gives strength and releases tension. With a soothing Swiss stone pine chip heat pack which you can take with you.

50 min.	€ 98,00
---------	---------

Bezaubernde Kirschblüte

Das Schönheitsgeheimnis der Kirschblüten liegt verborgen in den regenerierenden Wirkkomponenten, welche den zarten Blüten innewohnen. Am Beginn der Anwendung steht ein sanftes Peeling mit dem speziellen Massage Handschuh aus natürlichem Sisal. Das Ausstreichen mit der angerauten Seite sorgt für einen reinigenden, peelenden Effekt.

Mit der weichen Seite des Handschuhs wird im Anschluss die Haut von den entfernten Hautpartikeln befreit. Den Abschluss bildet eine verwöhnende und mobilisierende Ganzkörpermassage mit reichhaltigem Kirschblütenöl. Zusammen mit dem zarten Duft sorgt diese für eine wundervolle Entspannung und dient der Regeneration und Entspannung der Muskeln und Gelenkstrukturen.

50 min € 82,00

Sisal-Peeling & massage with cherry blossom oil

The beauty secret of cherry blossoms lies hidden in the regenerating active components inherent in the delicate blossoms. The treatment begins with a gentle peeling with the special massage glove made of natural sisal. Stroking with the roughened side provides a cleansing, peeling effect. The soft side of the glove is then used to remove the removed skin particles. This is followed by a pampering and mobilizing full body massage with rich cherry blossom oil. Together with the delicate scent, this provides wonderful relaxation and helps to regenerate and relax muscles and joint structures.

50 min. € 82,00

Kombi-Massage

Rücken- und Fußreflex-Wellnessmassage

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus klassischer Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage mindert Verspannungen in Rücken, Schultern und Nacken und aktiviert den gesamten Organismus.

50 min. € 78,00

Combination massage

Back and foot reflex wellness massage

A soothing combination of classic back massage and foot reflexology reduces tension in the back, shoulders and neck and activates the entire organism.

50 min. € 78,00

Fußreflex- Wellnessmassage

Die Füße sind mit zahlreichen sensiblen Punkten ausgestattet. Aufgrund unserer meist naturfernen Lebensweise funktioniert der natürliche Plan, die Körpervorgänge über die Reflexzonen der Fußsohlen zu stimulieren, nicht mehr. Festes Schuhwerk verhindert beim Laufen den direkten Kontakt mit den Unebenheiten der Erde. Die uralte Methode der Reflexologie macht sich das natürliche Reflex-Prinzip des Körpers zunutze und bewirkt ganzheitliche Vitalisierung, Erfrischung und Entspannung. Eine Massage der Reflexzonen der Füße wirkt wie ein Lebenselixier.

40 min. € 69,00

Reflexology wellness massage

The feet are equipped with numerous sensitive points. Due to our mostly nature-distant way of life, the natural plan to stimulate the body processes via the reflex zones of the soles of the feet no longer works. Sturdy footwear prevents direct contact with the bumps of the earth. The age-old method of reflexology takes advantage of the body's natural reflex principle and brings about holistic vitalization, refreshment and relaxation. A massage of the reflex zones the feet act like an elixir of life.

40 min. € 69,00

Aromaöl-Relaxmassage

Wählen Sie Ihr persönliches Öl, welches je nach Duft zusätzlich entspannt oder belebt. Wenn Sie nach einem aufregenden Tag etwas für Ihr Wohlbefinden tun wollen, ist diese Anwendung besonders zu empfehlen.

50 min € 76,00

Aroma oil massage

Choose your personal oil, which, depending on the fragrance, will additionally relax or invigorate. If you want to do something for your well-being after an exciting day, this application is particularly recommended.

50 min € 76,00

Anti-Stress-Massage

Bei dieser Behandlung werden einzelne Partien wie Schultern, Nacken, Gesicht und Dekolleté mit langsamen, rhythmischen Streichbewegungen massiert. Durch die verschiedenen Massage-techniken, Gelenklockerungen und hochwertigem Lavendelöl wird zum einen die Muskulatur entspannt und belebt zugleich, und zum anderen Stress und Ärger abgebaut. Die Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden, versetzt den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand und hat eine erholsame sowie entspannende Wirkung auf das gesamte Nervensystem.

45 min € 69,00

Relaxing massage

This treatment involves massaging individual areas such as the shoulders, neck, face and décolleté with slow, rhythmic stroking movements. The various massage techniques relax and revitalize the muscles on the one hand and reduce stress and anger on the other. The relaxation massage increases vitality and general well-being, puts the body in a wonderful state of rest and has a restful and relaxing effect on the entire nervous system.

45 min € 69,00

Rückenfit & Moor

Nach Sport, Wanderung oder einem stressigen Tag rufen Muskeln und Gelenke nach Entspannung. Genießen Sie eine angenehme Rückenmassage mit unserer Ziegenbutter Massagelotion mit intensiv pflegenden Inhaltsstoffen wie Jojobaöl und Allantoin, natürlich frei von Parabenen. Mit einem Ziegenbutter Vitalbalsam wird die Haut angeregt und gewärmt. Zur endgültigen Entspannung genießen Sie eine Naturmoorpackung im Vlieskissen und entspannen bei einer Arm- und Beinmassage.

50min € 84,00

Back fit & moor

After exercise, hiking or a stressful day, muscles and joints call for relaxation. Enjoy a pleasant back massage with our goat butter massage lotion with intensely nourishing ingredients such as jojoba oil and allantoin, naturally free of parabens. The skin is stimulated and warmed with goat butter vital balm.

For ultimate relaxation, enjoy a natural bog pack in the fleece cushion and relax with an arm and leg massage.

50min € 84,00

Hot-Stone-Massage

Diese Anwendung ist eine Kombination aus wohltuender Wellnessmassage und einer angenehmen Durchwärmung durch die aufgelegten Hot- Stones:

Warme Basaltsteine gleiten über Ihre Haut. Die Wärme geht bis tief in die Muskulatur und kann somit Verspannungen lösen.

80 min.

€ 112,00

Hot stone massage

This treatment is a combination of a pleasant wellness massage and a pleasant warming through the applied hot stones:

Warm basalt stones glide over your skin. The warmth goes deep into the muscles and can thus release tension.

80 min.

€ 112,00

Lymphdrainage (auf Anfrage)

Die Lymphdrainage ist eine spezielle, medizinische Form der Massage. Sie wird bei Stauungen der Gewebsflüssigkeit angewandt. Durch sanfte Berührungen wird der Lymphabfluss angeregt.

Bitte beachten Sie, dass diese Anwendung bei folgenden Kontraindikationen nicht durchgeführt werden kann: Akute Entzündungen, Arteriosklerose, Schwangerschaft, Herzschwäche, Bluthochdruck, Thrombosen, Schilddrüsenunter- bzw -überfunktion.

25 min

€ 44,00

50 min

€ 74,00

Lymphatic drainage (on demand)

Lymphatic drainage is a special, medical form of massage. It is used for tissue fluid congestion.

The lymphatic drainage is stimulated by gentle touches.

Please note that this application has the following contraindications

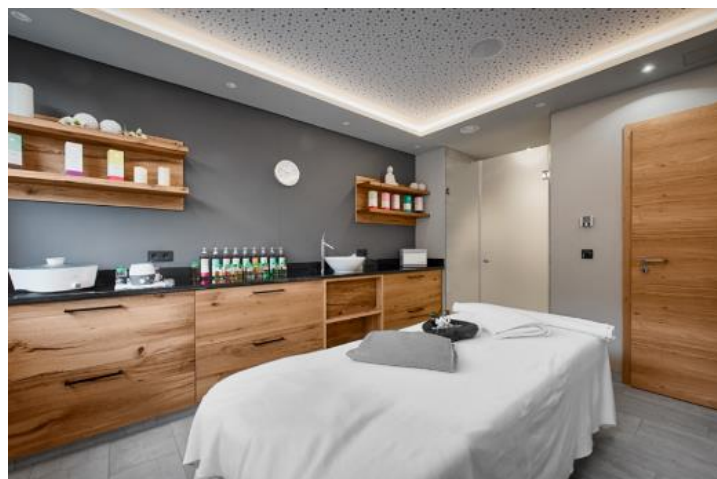
cannot be carried out: acute inflammation, arteriosclerosis, Pregnancy, heart failure, high blood pressure, thrombosis, thyroid or hyperfunction.

25 min

€ 44,00

50 min

€ 74,00



Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, haben Sie die Möglichkeit diesen bis zu 48 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei zu verschieben oder zu stornieren. Bei einer kurzfristigeren Absage behalten wir uns vor, Ihnen 90 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

A free cancellation or a change of time can be done until 48 hours prior to the start of the treatment. In the event of a later cancellation, we reserve the right to charge 90% of the treatment price.

Krankheiten und starke Muskelverspannungen sind Aufgabe eines medizinischen Masseurs. Medizinische Massagen erfolgen auf Anordnung des Arztes und werden im Zuge der kosmetischen Anwendungen eines Wellness-Therapeuten nicht behandelt. Bei folgenden Kontraindikationen können wir leider keine Massagebehandlungen durchführen:

Allgemein:

- Schwangerschaft
- Thrombose, Durchblutungsstörungen
- Herzstörungen
- tiefe Krampfadern
- Infektionen, Wunden, Tumore
- Ekzeme, Pilze, Furunkel
- Band-, Sehnenruptur
- Muskelverletzungen (Risse, Entzündungen)
- Chirurgische Eingriffe (innerhalb des letzten Jahres)
- Infekt, Fieber
- Krebs
- Bandscheibenvorfall (je nach Ausmaß)

Aromaöl:

- bei homöopathischer Behandlung
- bei Epileptikern
- bei Allergikern/Asthmatiker
- Schwangerschaft

Fußreflexzonenwellnessmassage:

- Entzündung Lymphgefäße
- Fieber, Krampfadern, Venenentzündung
- Pilz, Tumore, Leberflecke
- Depressionen, Psychosen, Schizophrenie
- Epileptiker, Spastiker, Multiple Sklerose
- Rheuma, Muskel-, Bänderverletzung
- Schwangerschaft
- Bandscheibenvorfall (je nach Ausmaß)

Illnesses and severe muscle tension are task of a medical masseur. Medical massages are carried out on the doctor's order and are not treated in the course of the cosmetic treatments of a wellness therapist. Unfortunately, we cannot perform massage treatments for the following contraindications:

General:

- pregnancy
- Thrombosis, circulatory disorders
- heart problems
- deep varicose veins
- Infections, wounds, tumors
- Eczema, fungus, boils
- Ligament and tendon rupture
- muscle injuries (cracks, inflammation)
- Surgical interventions
- (within the last year)
- Infection, fever
- cancer
- disc prolapse (depending on the extent)

Aromatic oil:

- in homeopathic treatment
- in epileptics, for allergy sufferers / asthmatics
- pregnancy

Foot reflex zone wellness massage:

- Inflammation of the lymphatic vessels
- Fever, varicose veins, phlebitis
- Fungus, tumors, liver spots
- Depression, psychosis, schizophrenia
- Epileptics, spasticity, multiple sclerosis
- Rheumatism, muscle, ligament injury
- pregnancy
- Disc prolapse (depending on the extent)



Hotel Obermühle GmbH

Mühlstraße 22

82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: +49 (0)8821 704-0

info@hotel-obermuehle.de

Internet: www.hotel-obermuehle.de

SPA Rezeption Telefon: +49 (0)8821 704-186

spa@hotel-obermuehle.de